

UPPS-P

- Marque en la opción que mejor le represente

		ROTUNDAMENTE DE ACUERDO	ALGO DE ACUERDO	ALGO EN DESACUERDO	ROTUNDAMENTE EN DESACUERDO
1	Normalmente pienso cuidadosamente antes de hacer cualquier cosa				
2	Cuando estoy realmente animado, no suelo pensar en las consecuencias de mis acciones				
3	A veces me gusta hacer cosas que dan un poco de miedo				
4	Cuando estoy irritado suelo actuar sin pensar				
5	En general me gusta asegurarme de llevar las cosas a buen término				
6	Mi manera de pensar es normalmente meticulosa y centrada				
7	En el acaloramiento de una discusión, con frecuencia digo cosas de las que luego me arrepiento				
8	Termino lo que empiezo				
9	Disfruto mucho corriendo riesgos				
10	Cuando estoy rebosante de alegría, siento que no puedo evitar "tirar la casa por la ventana"				
11	Casi siempre termino los proyectos que empiezo				
12	Con frecuencia empeoro las cosas porque actúo sin pensar cuando estoy irritado				
13	Normalmente tomo mis decisiones mediante un cuidadoso razonamiento				
14	Generalmente busco experiencias y sensaciones nuevas y excitantes				
15	Cuando estoy realmente contento por algo, tiendo a hacer cosas que pueden tener malas consecuencias				
16	Soy una persona que siempre deja el trabajo hecho				
17	Cuando me siento rechazado, frecuentemente digo cosas de las que luego me arrepiento				
18	Me gustan experiencias y sensaciones nuevas y excitantes, aunque causen un poco de miedo y sean poco convencionales				
19	Antes de implicarme en una nueva situación me gusta informarme sobre qué puedo esperar de ella				
20	Cuando estoy muy feliz, veo bien sucumbir a mis deseos o darme algún capricho de más				