

ESCALA DE COMPORTAMIENTO DE LOS SISTEMAS FRONTALES EN LAS ADICCIONES (FrSBe-Sp)

INSTRUCCIONES

En las páginas siguientes, verá una lista de frases que pueden utilizarse para describir el comportamiento de una persona. Por favor, lea cada frase atentamente. Utilizando la escala que aparece en la parte inferior, señale con un círculo la frecuencia con la que su comportamiento se corresponde con estas afirmaciones. Califique su comportamiento en cada momento que se indica: antes del consumo y en la actualidad.

POR FAVOR, RESPONDA A TODAS LAS PREGUNTAS.

Responda “ antes del consumo ” y “ en la actualidad ” utilizando la escala: • Casi nunca. • Raramente. • Algunas veces. • Con frecuencia. • Casi siempre.		ANTES DEL CONSUMO					EN LA ACTUALIDAD				
		CASI NUNCA	RARAMENTE	ALGUNAS VECES	CON FRECUENCIA	CASI SIEMPRE	CASI NUNCA	RARAMENTE	ALGUNAS VECES	CON FRECUENCIA	CASI SIEMPRE
1	Hablar sólo cuando se dirigen a mí.										
2	Enfadarme o irritarme con facilidad; tener explosiones emocionales sin una razón de peso										
3	Repetir ciertas acciones o quedarme atascado/a con ciertas ideas										
4	Hacer las cosas impulsivamente										
5	Mezclar tareas que siguen una secuencia; confundirme cuando estoy haciendo cosas en un orden										
6	Reírme o llorar con demasiada facilidad										
7	Repetir los mismos errores continuamente, no aprender de la experiencia										
8	Tener dificultades para empezar una actividad, faltarme iniciativa, motivación										
9	Hacer comentarios o insinuaciones sexuales inapropiados, flirtear demasiado										
10	Hacer o decir cosas embarazosas										
11	Descuidar mi higiene personal										
12	No poder quedarme quieto/a, ser hiperactivo/a										
13	Ser poco consciente de mis problemas, o de cuando cometo errores										
14	Revolotear, no hacer nada										
15	Ser desorganizado/a										

Responda “ antes del consumo ” y “ en la actualidad ” utilizando la escala: • Casi nunca. • Raramente. • Algunas veces. • Con frecuencia. • Casi siempre.		ANTES DEL CONSUMO					EN LA ACTUALIDAD				
		CASI NUNCA	RARAMENTE	ALGUNAS VECES	CON FRECUENCIA	CASI SIEMPRE	CASI NUNCA	RARAMENTE	ALGUNAS VECES	CON FRECUENCIA	CASI SIEMPRE
16	Perder el control de mi orina o mis heces y que no parezca que me importe										
17	No poder hacer dos cosas al mismo tiempo (por ejemplo, preparar la comida y hablar)										
18	Hablar fuera de turno, interrumpir a otros en conversaciones										
19	Mostrar poco juicio, poca capacidad para resolver problemas										
20	Al no recordar algo, inventarme una historia fantástica										
21	Haber perdido interés en cosas que eran divertidas o importantes para mí										
22	Decir una cosa y luego hacer otra										
23	Empezar las cosas pero no llegar a acabarlas, “desinflarme”										
24	Mostrar pocas emociones, ser frío/a e indiferente										
25	Olvidarme de que tengo que hacer cosas pero acordarme cuando me lo recuerdan o cuando es demasiado tarde										
26	Ser inflexible, incapaz de cambiar mis hábitos y costumbres										
27	Meterme en problemas con la Ley o las autoridades										
28	Correr riesgos sólo por el placer de hacerlo										
29	Ser lento/a para ponerme en marcha, faltarme energía, ser poco activo/a										
30	Ser un poco corto/a, tener un sentido del humor algo infantil										
31	Parecerme que la comida no tiene sabor u olor										
32	Decir palabras malsonantes										
33	Pedir disculpas por mi mal comportamiento (por ejemplo, por decir palabrotas)										
34	Prestar atención, concentrarme incluso cuando hay distracciones										
35	Pensar bien las cosas antes de actuar (por ejemplo, considerar mi situación económica antes de gastar dinero)										

Responda “antes del consumo” y “en la actualidad” utilizando la escala: • Casi nunca. • Raramente. • Algunas veces. • Con frecuencia. • Casi siempre.		ANTES DEL CONSUMO					EN LA ACTUALIDAD				
		CASI NUNCA	RARAMENTE	ALGUNAS VECES	CON FRECUENCIA	CASI SIEMPRE	CASI NUNCA	RARAMENTE	ALGUNAS VECES	CON FRECUENCIA	CASI SIEMPRE
36	Usar trucos para recordar las cosas importantes (por ejemplo, me las apunto)										
37	Ser capaz de planificar cosas con antelación										
38	Estar interesado/a en el sexo										
39	Preocuparme por mi apariencia (por ejemplo, arreglarme diariamente)										
40	Serme muy útil lo que me dicen, aceptar la crítica constructiva de otros.										
41	Meterme en actividades de manera espontánea (como aficiones de ocio y tiempo libre)										
42	Hacer cosas sin que me las tengan que pedir										
43	Ser sensible a las necesidades de los demás										
44	Llevarme bien con la gente										
45	Actuar como cualquier otra persona de mi edad										
46	Resultarme fácil iniciar conversaciones										

ESCALA ORIGINAL

Grace, J. y Malloy, P.F. (2001). Frontal Systems Behavior Scale (FrSBe): professional manual. Lutz, FL: Psychological Assessment Resources.

TRABAJO DE VALIDACIÓN EN CASTELLANO

Pedrero-Pérez, E., Ruiz-Sánchez de León, J.M., Llanero-Luque, M., Rojo-Mota, G., Olivar-Arroyo, A. y Puerta-García, C. (2009). Sintomatología frontal en adictos a sustancias en tratamiento mediante la versión española de la Escala de Comportamiento Frontal. Revista de Neurología, 48(12), 624-631.

CRITERIOS DE CORRECCIÓN

Casi nunca = 0; Raramente = 1; Algunas veces = 2; Con frecuencia = 3; Casi siempre = 4

PUNTUACIONES

- DISFUNCIÓN EJECUTIVA:

Ítem 19 + Ítem 7 + Ítem 5 + Ítem 15 + Ítem 25 + Ítem 26 + Ítem 13 + Ítem 3 + Ítem 22 + Ítem 35 + Ítem 34 + Ítem 37 + Ítem 17 + Ítem 20 + Ítem 40 + Ítem 36 + Ítem 33

- APATÍA:

Ítem 23 + Ítem 11 + Ítem 29 + Ítem 21 + Ítem 14 + Ítem 41 + Ítem 42 + Ítem 46 + Ítem 24 + Ítem 8 + Ítem 39 + Ítem 38 + Ítem 16 + Ítem 1

- DESINHIBICIÓN:

Ítem 6 + Ítem 10 + Ítem 9 + Ítem 32 + Ítem 4 + Ítem 30 + Ítem 45 + Ítem 18 + Ítem 44 + Ítem 28 + Ítem 2 + Ítem 12 + Ítem 27 + Ítem 31 + Ítem 43

- PUNTUACIÓN TOTAL:

Sumatorio de las puntuaciones en cada ítem, desde 1 al 46.

Tabla III. Media y diferencia estándar entre adictos y sujetos de la muestra no clínica en las escalas de la FrSBe-Sp, considerando la estimación de los adictos antes de iniciar la fase de consumo y la estimación actual de la muestra no clínica (preconsumo), y la estimación del funcionamiento actual de los adictos y la estimación actual de la muestra no clínica (actual), controlando sexo, edad y nivel de estudios.

	No clínica	Adictos	<i>F</i>	η^2_p
FrSBe-Sp (preconsumo)				
Disfunción ejecutiva	33,7 ± 7,7	40,8 ± 11,6	19,06 ^a	0,15
Apatía	27,5 ± 6,4	30,3 ± 9,3	4,08 ^b	0,04
Desinhibición	27,4 ± 6,3	32,3 ± 9,2	13,58 ^a	0,11
Puntuación total	87,9 ± 17,9	103,3 ± 32,4	14,17 ^a	0,11
FrSBe-Sp (actual)				
Disfunción ejecutiva	33,7 ± 7,7	47,1 ± 13,3	51,33 ^a	0,31
Apatía	27,5 ± 6,4	38,0 ± 10,9	40,95 ^a	0,27
Desinhibición	27,4 ± 6,3	36,7 ± 11,1	36,95 ^a	0,25
Puntuación total	87,9 ± 17,9	121,9 ± 32,4	51,98 ^a	0,32

η^2_p : eta al cuadrado parcial como estimador del tamaño del efecto. ^a $p < 0,001$; ^b $p < 0,01$.