

CUESTIONARIO DE MEMORIA COTIDIANA Abreviado (EMQ-11)

INSTRUCCIONES

A continuación hay una lista de 11 aspectos de la memoria que pueden ocurrir en la vida cotidiana. Marque en la opción que mejor le represente. Señale con una X sobre la casilla NUNCA O CASI NUNCA si cree que esa afirmación no representa algo habitual en usted; A VECES, si le sucede o no le sucede con la misma frecuencia; y SIEMPRE O CASI SIEMPRE si la afirmación representa algo habitual en usted.

POR FAVOR, RESPONDA A TODAS LAS PREGUNTAS.

		NUNCA O CASI NUNCA	A VECES	SIEMPRE O CASI SIEMPRE
1 (2)	Olvido lugares en los que otros me dicen que he estado antes			
2 (3)	Tengo dificultades para seguir una historia por televisión			
3 (8)	Olvido algo que me dijeron ayer o hace pocos días			
4 (10)	Divago en las conversaciones y me dejo llevar hacia temas sin importancia			
5 (12)	Tengo dificultades para aprender nuevas habilidades o destrezas			
6 (14)	Olvido cosas que quería hacer o que había planeado hacer. Se me olvidan las citas			
7 (15)	Olvido detalles de lo que hice o me ocurrió el día anterior			
8 (16)	Olvido el tema de una conversación o tengo que preguntar: ¿de qué estábamos hablando?			
9 (17)	Pierdo el hilo cuando leo un periódico, una revista o un libro y tengo que volver a empezar			
10 (22)	Olvido detalles de cosas que hago habitualmente (lo que tengo que hacer o la hora a la que debo hacerlo)			
11 (28)	Repito a alguien lo que acabo de contarle o le hago dos veces la misma pregunta			

POR FAVOR, COMPRUEBE QUE HAYA CUMPLIMENTADO TODAS LAS PREGUNTAS Y QUE SÓLO APARECE UNA RESPUESTA “X” EN CADA UNA DE ELLAS.

[Original] Sunderland A, Harris J, Gleave J. Memory failures in everyday life following severe head injury. Journal of Clinical Neuropsychology 1984; 6(2): 127–142. doi:10.1080/01688638408401204

[Abreviado] Ávila-Villanueva M, Rebollo-Vázquez A, Ruiz-Sánchez de León JM, Valentí M, Medina M, Fernández-Blázquez MA. Clinical relevance of specific cognitive complaints in determining mild cognitive impairment from cognitively normal states in a study of healthy elderly controls. Frontiers in Aging Neuroscience, published on 04 Oct 2016 , doi:10.3389/fnagi.2016.00233