

CUESTIONARIO DISEJECUTIVO (DEX-Sp)

INSTRUCCIONES

Este cuestionario hace referencia a dificultades que la gente experimenta algunas veces. Le rogamos que lea las siguientes frases y señale con una X sobre la respuesta apropiada.

**POR FAVOR,
RESPONDA A TODAS LAS PREGUNTAS.**

		NUNCA	OCASIONALMENTE	ALGUNAS VECES	CON BASTANTE FRECUENCIA	MUY FRECUENTEMENTE
1	Tengo problemas para entender lo que otros quieren decir, aunque digan las cosas claramente.					
2	Actúo sin pensar, haciendo lo primero que me pasa por la cabeza.					
3	A veces hablo sobre cosas que no han ocurrido en realidad, aunque yo creo que sí han pasado.					
4	Tengo dificultad para pensar cosas con antelación o para planificar el futuro.					
5	A veces me pongo demasiado excitado con ciertas cosas y en esos momentos me paso un poco de la raya.					
6	Mezclo algunos episodios con otros, y me confundo al intentar ponerlos por orden.					
7	Tengo dificultades para ser consciente de la magnitud de mis problemas y soy poco realista respecto a mi futuro.					
8	Estoy como aletargado, o no me entusiasmo con las cosas.					
9	Hago o digo cosas vergonzosas cuando estoy con otras personas.					
10	Tengo muchas ganas de hacer ciertas cosas en un momento dado, pero al momento ni me preocupo de ellas.					
11	Tengo dificultad para mostrar mis emociones.					
12	Me enfado mucho por cosas insignificantes.					
13	Me resulta difícil dejar de decir o hacer repetidamente ciertas cosas, una vez que he empezado a hacerlas.					
14	Tiendo a ser bastante activo, y no puedo quedarme quieto por mucho tiempo.					
15	Me resulta difícil cortarme de hacer algo incluso aunque sepa que no debería hacerlo.					
16	Digo una cosa pero después no actúo en consecuencia, no la cumplo.					
17	Me resulta difícil centrarme en algo, y me distraigo con facilidad.					
18	Tengo dificultades para tomar decisiones, o decidir lo que quiero hacer.					
19	No me entero, o no me interesa, lo que opinen otros sobre mi comportamiento.					
20	No me preocupo sobre cómo tengo que comportarme en ciertas situaciones.					

ESCALA ORIGINAL

Wilson, B.A., Alderman, N., Burgess, P.W., Emslie, H. y Evans, J.J. (1996). Behavioural assessment of the dysexecutive syndrome. Bury St. Edmunds, UK: Thames Valley Test.

TRABAJO DE VALIDACIÓN EN CASTELLANO

Pedrero-Pérez, E., Ruiz-Sánchez-de-León, J.M., Lozoya-Delgado, P.: Llanero-Luque, M.; Rojo-Mota, G. y Puerta-García, C. (2011). Evaluación de los síntomas prefrontales: propiedades psicométricas y datos normativos del Cuestionario Disejecutivo (DEX) en una muestra de población española. Revista de Neurología, 52(7), 394-404.

TRABAJOS DE VALIDACIÓN EN ADICTOS

Llanero-Luque, M., Ruiz-Sánchez-de-León, J.M., Pedrero-Pérez, E., Olivar-Arroyo, A., Bouso-Saiz, J.C., Rojo-Mota, G. y Puerta-García, C. (2008). Sintomatología disejecutiva en adictos a sustancias en tratamiento mediante la versión española del Cuestionario Disejecutivo (DEX-Sp). Revista de Neurología, 47(9), 1-15.

Pedrero-Pérez, E., Ruiz-Sánchez-de-León, J.M., Rojo-Mota, G., Llanero-Luque, M., Olivar-Arroyo, A., Bouso-Saiz, J.C. y Puerta-García, C. (2009). Versión española del Cuestionario Disejecutivo (DEX-Sp): propiedades psicométricas en adictos y población no clínica. Adicciones, 21(2), 155-166.

CRITERIOS DE CORRECCIÓN

Nunca=0; Ocasionalmente=1; Algunas veces=2; Con bastante frecuencia=3; Muy frecuentemente=4

PUNTUACIONES

- DESORGANIZACIÓN / APATÍA:

Ítem 1 + Ítem 4 + Ítem 6 + Ítem 7 + Ítem 8 + Ítem 10 + Ítem 11 + Ítem 17 + Ítem 18 + Ítem 19

- DESINHIBICIÓN / IMPULSIVIDAD:

Ítem 2 + Ítem 3 + Ítem 5 + Ítem 9 + Ítem 12 + Ítem 13 + Ítem 14 + Ítem 15 + Ítem 16 + Ítem 20

- PUNTUACIÓN TOTAL:

Sumatorio de las puntuaciones en cada ítem, desde 1 al 20.

Tabla VI. Descriptivos de las puntuaciones del cuestionario disejecutivo en población no clínica ($n = 1.013$).

	Media	Desviación estándar	Cuartiles		
			25%	50%	75%
Desorganización/apatía	8,60	5,79	4	8	12
Desinhibición/impulsividad	9,69	5,19	6	9	13
Total	18,29	9,89	11	17	25