

ESCALA ORIGINAL

Sunderland, A., Harris, J.E. y Gleave, J. (1984). Memory failures in everyday life following severe head injury. *Journal of Clinical and Experimental Neuropsychology*, 6, 127-142.

TRABAJO DE VALIDACIÓN EN CASTELLANO

Lozoya-Delgado, P., Ruiz-Sánchez-de-León, J.M. y Pedrero-Pérez, E. (2012). Validación del Cuestionario de Quejas Cognitivas para adultos jóvenes: relación entre las quejas subjetivas de memoria, la sintomatología prefrontal y el estrés percibido. *Revista de Neurología*, 54(3), 137-150.

CRITERIOS DE CORRECCIÓN

Nunca o casi nunca = 0; Pocas veces = 1; A veces sí y a veces no = 2; Muchas veces = 3; Siempre o casi siempre = 4

PUNTUACIONES

- PUNTUACIÓN TOTAL:

El MFE-30 es un cuestionario fundamentalmente unifactorial, por lo que la puntuación resulta del sumatorio de las puntuaciones en cada ítem, desde 1 al 30.

- ÍTEMS MÁS RELACIONADOS CON EL FUNCIONAMIENTO GENERAL:

Ítem 1 + Ítem 3 + Ítem 4 + Ítem 5 + Ítem 10 + Ítem 11 + Ítem 12 + Ítem 13 + Ítem 15 + Ítem 16 + Ítem 17 + Ítem 18 + Ítem 19 + Ítem 20 + Ítem 21 + Ítem 23 + Ítem 24 + Ítem 26 + Ítem 27 + Ítem 28 + Ítem 29 + Ítem 30

- ÍTEMS MÁS CONCRETOS Y LIGADOS A AVD:

Ítem 2 + Ítem 6 + Ítem 7 + Ítem 8 + Ítem 9 + Ítem 14 + Ítem 22 + Ítem 25

Puntuación medias de los varones = 20,54 (desviación típica = 13,37)

Puntuación medias de las mujeres = 22,02 (desviación típica = 14,55).

BAREMOS PARA LA INTERPRETACIÓN CLÍNICA:

- Por debajo de 8 puntos → el sujeto presenta un funcionamiento mnésico óptimo.
- Entre 8 y 35 puntos → funcionamiento normal con fallos de memoria poco significativos, sin influencia en su desempeño cotidiano.
- Entre 36 y 50 puntos → deterioro en su función mnésica con alguna repercusión en su actividad diaria.
- Por encima de 50 puntos → deterioro mnésico moderado o severo con mayor impacto en su funcionamiento cotidiano.

FORMA ALTERNATIVA DE CORRECCIÓN:

Consiste en considerar sólo las dos categorías superiores de frecuencia de los síntomas (“muchas veces” y “siempre o casi siempre”).

- Ningún síntoma con frecuencia elevada → rendimiento mnésico óptimo.
- Entre 1 y 4 síntomas frecuentes → rendimiento mnésico normal.
- Entre 5 y 8 síntomas frecuentes → déficit mnésico de intensidad leve.
- Un total de 9 o más síntomas frecuentes → deterioro mnésico en grado moderado o severo.